



### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο «*Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Πανεπιστήμιο Κρήτης - Εκπαίδευση επαγγελματιών της ΠΦΥ*», αναπτύχθηκε από διεπιστημονική ομάδα του Πανεπιστημίου Κρήτης με Επιστημονικά Υπεύθυνο τον Ομότιμο Καθηγητή κ. Χρήστο Λιονή και την αρωγή της Ιατρικής Σχολής (Κοσμήτορας Καθ. κα. Ελένη Παπαδάκη), στο πλαίσιο της Προγραμματικής Συμφωνίας του Πανεπιστημίου Κρήτης με το Υπουργείο Υγείας, και υλοποιείται από το Κέντρο Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης (ΚΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) του Πανεπιστημίου Κρήτης με Πρόεδρο την Αντιπρύτανη Καθ. κα. Μαρία Βαμβακάκη και Διευθυντή τον Καθ. κ. Νίκο Παπαδάκη.

Η εκπαιδευτική διαδικασία έχει συνολική διάρκεια 150 ωρών και θα πραγματοποιηθεί με συνδυασμό σύγχρονης (15 ώρες) και ασύγχρονης εκπαίδευσης (135 ώρες). Το πρόγραμμα αποσκοπεί στην επιμόρφωση και εκπαίδευση των:

- Ιατρών που απασχολούνται σε δημόσιες δομές ΠΦΥ (Κέντρα Υγείας, Π.Π.Ι., ΠΙ, ΤΟΜΥ, Κέντρα Ψυχικής Υγείας, Κοινοτικά Κέντρα Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων κ.ο.κ.) καθώς και σε ιδιωτικές δομές ΠΦΥ (ιδιωτικά ιατρεία, πολυϊατρεία, διαγνωστικά εργαστήρια κ.ο.κ.) των ακόλουθων ενδεικτικώς ειδικοτήτων: Αιματολόγοι, Ακτινολόγοι, Αλλεργιολόγοι, Αναισθησιολόγοι, Γαστρεντερολόγοι, ειδικότητας Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής, Δερματολόγοι - Αφροδισιολόγοι, ειδικότητας Ενδοκρινολογίας – Διαβήτη – Μεταβολισμού, ειδικότητας Ιατρικής Εργασίας και Περιβάλλοντος, Καρδιολόγοι, ειδικότητας Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Ιατρικής, Μαιευτήρες - Γυναικολόγοι, ειδικότητας Ιατρικής Βιοπαθολογίας / Εργαστηριακής Ιατρικής, Νευρολόγοι, Νεφρολόγοι, Οδοντίατροι, Ορθοπεδικοί και Τραυματιολόγοι, Ουρολόγοι, Οφθαλμίατροι, ειδικότητας Εσωτερικής Παθολογίας, Παιδίατροι, Ρευματολόγοι, Φυματιολόγοι - Πνευμονολόγοι, ειδικότητας Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Γενικοί Χειρουργοί, Παιδοχειρουργοί, Ψυχίατροι, ειδικότητας Ψυχιατρικής Παιδιού και Εφήβου, Ωτορινολαρυγγολόγοι.
- Ιατρών άνευ ειδικότητας που απασχολούνται σε δημόσιες δομές ΠΦΥ (Κέντρα Υγείας, Π.Π.Ι., ΠΙ, ΤΟΜΥ, Κέντρα Ψυχικής Υγείας, Κοινοτικά Κέντρα Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων κ.ο.κ.) καθώς και σε ιδιωτικές δομές ΠΦΥ (ιδιωτικά ιατρεία, διαγνωστικά εργαστήρια κ.ο.κ.).
- Ειδικευόμενων ιατρών που απασχολούνται σε δημόσιες δομές παροχής υπηρεσιών υγείας.



- Όλων των κατηγοριών προσωπικών ιατρών και προσωπικών παιδιάτρων του άρθρου 5 του ν.5157/2024.
- Φαρμακοποιών, ιδιωτών και απασχολούμενων σε δημόσιες δομές ΠΦΥ (Κέντρα Υγείας, Π.Π.Ι., ΠΙ, ΤΟΜΥ, Κέντρα Ψυχικής Υγείας, Κοινοτικά Κέντρα Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων κ.ο.κ.).
- Μη ιατρικού προσωπικού που απασχολείται σε δημόσιες δομές ΠΦΥ (Κέντρα Υγείας, Π.Π.Ι., ΠΙ, ΤΟΜΥ, Κέντρα Ψυχικής Υγείας, Κοινοτικά Κέντρα Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων κ.ο.κ.) κατά κλάδο: Νοσηλευτικού και Λοιπού Προσωπικού (Διοικητικό Προσωπικό, Τεχνικό και άλλο Υποστηρικτικό Προσωπικό, Επιστημονικό, Λοιπό Υγειονομικό και Διοικητικό Προσωπικό).

Η εκπαίδευση υλοποιείται σύμφωνα με τις Αρχές Εκπαίδευσης Ενηλίκων και οδηγεί στη χορήγηση Πιστοποιητικού Επιτυχούς Παρακολούθησης από το ΚΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ. του Πανεπιστημίου Κρήτης (με την ολοκλήρωση της εκπαίδευσης 150 ωρών σε 1 θεματική ενότητα - αντιστοιχία: 6 μονάδες ECTS).

Στο πλαίσιο του έργου αυτού προσφέρονται δύο θεματικές ενότητες. Η πρώτη αφορά τη διαχείριση των κοινών και συχνών νοσημάτων και προβλημάτων υγείας στην ΠΦΥ, ενώ η δεύτερη εστιάζει στην πρόληψη και την προαγωγή της υγείας. Αν και οι δύο αυτές ενότητες αλληλοσυνδέονται εννοιολογικά και μεθοδολογικά, προσφέρονται ως δύο διακριτές θεματικές ενότητες. Πιο αναλυτικά:

**A.** Η θεματική ενότητα «**Διαχείριση των κοινών νοσημάτων στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας και στην κοινότητα**» περιλαμβάνει οκτώ θεματικά αντικείμενα. Παρέχει συγκεκριμένες κατευθυντήριες οδηγίες και εκπαιδευτικό υλικό για τη διαχείριση των καρδιομεταβολικών νοσημάτων, των νοσημάτων του αναπνευστικού και του πεπτικού συστήματος, καθώς και των λοιμωδών νοσημάτων. Επιπλέον, αναφέρεται στη φροντίδα των ευάλωτων πληθυσμών και των ασθενών στο σπίτι. Ιδιαίτερη έμφαση ακόμη δίνεται στην αποφυγή της μη ορθολογικής συνταγογράφησης, ενώ παρουσιάζονται παραδείγματα ολοκληρωμένης και ολιστικής προσέγγισης στη διαχείριση επιλεγμένων χρόνιων νοσημάτων. Τέλος, η ενότητα περιλαμβάνει αναφορές στον ηλεκτρονικό φάκελο υγείας, υπογραμμίζοντας τη σημασία και τον ρόλο του στη διαχείριση των κοινών νοσημάτων.



**Β.** Η δεύτερη θεματική ενότητα, με τίτλο «**Πρόληψη της νόσου και προαγωγή της υγείας**», αποτελεί μια εκτενή ενότητα που περιλαμβάνει έντεκα θεματικά αντικείμενα. Ξεκινά με βασικές έννοιες που αφορούν την πρόληψη της νόσου, την αγωγή υγείας και την προαγωγή της υγείας. Συνεχίζει με τον ατομικό και τον ομαδικό πληθυσμιακό προσυμπτωματικό έλεγχο και αναδεικνύει τη σημασία του αντιλαμβανόμενου κινδύνου και της εγγραμματοσύνης στην υγεία. Εστιάζει στην παρακινήτική συνέντευξη και στις χαμηλής έντασης ψυχοκοινωνικές παρεμβάσεις, ενώ εξετάζει την αλλαγή της συμπεριφοράς μέσα από μεθόδους, αρχές και θεωρητικές προσεγγίσεις. Περιλαμβάνει, επίσης, ενότητες για τους εμβολιασμούς, παρέχοντας πρακτικές οδηγίες για τη διενέργειά τους. Ιδιαίτερη αναφορά γίνεται στην επικοινωνία με τους ασθενείς, τόσο σε σχέση με τον εμβολιασμό έναντι της COVID-19 όσο και γενικότερα για την αλλαγή στάσεων και συμπεριφορών. Τέλος, η ενότητα καλύπτει ζητήματα εξάρτησης από το κάπνισμα, παρουσιάζοντας μεθοδολογικές προσεγγίσεις ακόμη και στο πλαίσιο πολύ σύντομης συμβουλευτικής παρέμβασης, καθώς και θέματα που αφορούν τη χρήση και την κατάχρηση αλκοόλ, την παχυσαρκία, τη διατροφή και τη σημασία της φυσικής άσκησης.

Για περισσότερες πληροφορίες δείτε στο

<https://kedivim.uoc.gr/index.php/el/programmata/ola-ta-programmata/ana-thematiko-pedio/alloi-tomeis/483-ekpaideftiko-programma-epanekpaidefsi-kai-katartisi-prosopikoy-panepistimio-kritis>



Επικοινωνήστε με τη Γραμματεία του ΚΕΔΙΒΙΜ στο [kedivim@uoc.gr](mailto:kedivim@uoc.gr) ή στα 2810393661-662