

Οδηγίες προετοιμασίας ασθενούς πριν την εξέταση PET/CT - Ειδικές προφυλάξεις – Διαδικασία εξέτασης.

- Θα πρέπει να είστε **νηστικός τουλάχιστον 6 ώρες πριν από την εξέταση**. Σε αυτό το χρονικό διάστημα επιτρέπεται και συνιστάται μόνο η λήψη νερού (~1 λίτρο).
 - Εάν το ραντεβού σας είναι πρωί, το προηγούμενο βράδυ να προτιμήσετε ελαφρύ γεύμα χωρίς αλκοόλ με λίγους υδατάνθρακες.
 - Εάν το ραντεβού σας είναι το απόγευμα, μπορείτε να φάτε ένα ελαφρύ πρωινό με τους ανωτέρω περιορισμούς.
 - Για τους ασθενείς που νοσηλεύονται, θα πρέπει να γίνεται διακοπή τυχών παρεντερικής διατροφής και ενδοφλέβιας χορήγησης Glc ορού τουλάχιστον 4h πριν την εξέταση.
- Εάν λαμβάνεται φαρμακευτική αγωγή για κάποιο χρόνιο νόσημα, μπορείτε να λάβετε κανονικά τα φάρμακά σας. Εξαιρέση αποτελεί ο σακχαρώδης διαβήτης και η αντινεοπλασματική θεραπεία, για τα οποία θα σας δοθούν οδηγίες από τους ιατρούς του τμήματος PET/CT.
- Το σάκχαρο αίματος θα μετρηθεί κατά την άφιξή σας και δεν πρέπει να υπερβαίνει τα **150mg/dl**. Αν έχετε σακχαρώδη διαβήτη θα ακολουθήσετε οδηγίες για ρύθμιση της αγωγής σας από τους ιατρούς του τμήματος
- Αποφύγετε τη μυϊκή άσκηση, έντονες μασητικές κινήσεις (τσίχλες), το κάπνισμα (συμβατικό ή ηλεκτρονικό τσιγάρο κλπ.) την ημέρα της εξέτασης και 24 ώρες πριν την εξέταση.
- Φροντίστε την ημέρα της εξέτασης να φοράτε ζεστά και άνετα ρούχα και παπούτσια, χωρίς μεταλλικά κουμπιά, φερμουάρ, στρας ή ζώνες. Επίσης αποφύγετε να φοράτε κοσμήματα. Εάν φοράτε εσώρουχα κατακράτησης ούρων αλλάξτε πριν την έναρξη της απεικόνισης.
- Την ημέρα της εξέτασης να έχετε μαζί σας πρόσφατες και παλαιότερες απεικονιστικές εξετάσεις (**CDs** από αξονικές, μαγνητικές, προηγούμενο PET/CT, κ.ά.) και την ιστολογική διάγνωση (αν υπάρχει).
- Επειδή υπάρχει η περίπτωση χορήγησης μικρής δόσης αγχολυτικού φαρμάκου πριν την εξέταση, συνιστάται η αποφυγή οδήγησης τους ασθενούς μετά την εξέταση.
- Θα πρέπει να είστε ακριβείς στην ώρα του ραντεβού σας. Προκειμένου να κανονίσετε το πρόγραμμά σας, σας ενημερώνουμε ότι η συνολική χρονική διάρκεια παραμονής σας στο τμήμα PET/CT κυμαίνεται από 1.5 έως 2.5 ώρες

- Σε περίπτωση κλειστοφοβίας ή άλλης αδυναμίας πραγματοποίησης της εξέτασης (πχ έντονου άλγους), ενημερώστε μας εγκαίρως.
- Οι γυναίκες σε αναπαραγωγική ηλικία θα μπορούν να υποβάλλονται στην εξέταση αφού έχει αποκλειστεί η πιθανότητα εγκυμοσύνης. Σε γυναίκες που θηλάζουν συνιστάται να αποφύγουν το θηλασμό 24 ώρες πριν και 12 ώρες μετά την εξέταση.

Διαδικασία εξέτασης

Με την προσέλευσή σας θα ερωτηθείτε για το ιατρικό ιστορικό σας και θα συμπληρώσετε ειδικό έντυπο. Κατόπιν, θα μετρηθεί το σάκχαρο αίματος και θα οδηγηθείτε σε ειδικό δωμάτιο όπου θα τεθεί περιφερικός φλεβοκαθετήρας για την χορήγηση του ραδιοφαρμάκου. Μετά τη χορήγηση του ραδιοφαρμάκου θα παραμείνετε καθισμένος στην ειδική πολυθρόνα για περίπου 60 λεπτά, χρόνος που απαιτείται για την κατανομή του ραδιοφαρμάκου στον οργανισμό. Στη συνέχεια θα οδηγηθείτε στο χώρο της PET/CT κάμερας για τη διενέργεια της εξέτασης που διαρκεί περίπου 20 λεπτά. Με την ολοκλήρωση της εξέτασης θα αναμένεται οδηγίες από το προσωπικό του τμήματος για την αποχώρησή σας και για την λήψη των αποτελεσμάτων.

Για λόγους ακτινοπροστασίας συνιστάται η αποφυγή στενής επαφής (δηλαδή απόσταση μικρότερη των 2μέτρων) με παιδιά, άτομα νεαρής – αναπαραγωγικής ηλικίας και εγκύους για διάστημα 6-8 ωρών αφού ολοκληρωθεί η εξέτασή σας. Συνεχίστε την καλή ενυδάτωση για 24 ώρες μετά την εξέταση. Δεν υπάρχουν περιορισμοί που αφορούν στη λήψη τροφής και στην καθημερινή λοιπή δραστηριότητα.